

Beratungsstellen

Liebe & Sexualität

Im InfoEck gibt es viele Broschüren rund um das Thema Liebe & Sexualität, die du dir kostenlos bei uns abholen kannst.

Hol dir außerdem **gratis Kondome** bei uns im InfoEck.

Du hast Fragen zum Thema Liebe & Sexualität? Bist (ungewollt) schwanger? Hast Fragen zu sexuell übertragbaren Krankheiten (STI) oder möchtest einen HIV-Test machen?

In dieser Infosheet findest du Beratungsstellen, an die du dich wenden kannst. Die Beratungen sind kostenlos und auf Wunsch anonym, das bedeutet dass du deinen Namen, Telefonnummer oder Adresse nicht bekannt geben musst.

Die Auflistung der Beratungsstellen erfolgt in alphabetischer Reihenfolge und ohne Wertung.

<p>AEP – Arbeitskreis Emanzipation und Partnerschaft - Familienberatung Schöpfstraße 19 6020 Innsbruck Tel: 0512 / 57 37 98 E-Mail: familienberatung@aep.at Web: www.aep.at</p>	<ul style="list-style-type: none">• Anlaufstelle für Familien- und Partnerschaftsfragen• Beratung in Krisensituationen, Hilfe zur Selbsthilfe, Informationen zu Liebe, Sexualität, Verhütung, Schwangerschaft und vieles mehr• Alle Ratsuchenden, unabhängig von Alter und Geschlecht sind willkommen
<p>AIDS-Hilfe Tirol Kaiser-Josef-Straße 13 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 56 36 21 E-Mail: office@aidshilfe-tirol.at Web: www.aidshilfe-tirol.at</p>	<ul style="list-style-type: none">• Beratung rund um die Themen HIV/AIDS, sexuell übertragbare Infektionen (STI), sexuelle Gesundheit und sexuelle Orientierung• Kostenloser HIV-Labortest• Weitere Testungen (z.B. Hepatitis, Syphilis, Chlamydien, HIV Schnelltest) sind kostenpflichtig• STI Testungen sind anonym; keine E-Card erforderlich; ohne telefonische Voranmeldung
<p>ARANEA. Verein zur Förderung feministischer und transkultureller Mädchenarbeit Matthias-Schmid-Straße 10 6020 Innsbruck Tel.: 0650 / 28 31 902 E-Mail: info@aranea.or.at Web: www.aranea.or.at</p>	<ul style="list-style-type: none">• Zentrum für Mädchen und junge Frauen im Alter von 10 bis 19 Jahren• Beratung bei Fragen zu Themen wie Liebe und Sexualität, Zukunftsplanung, Erwachsenwerden, Familienkonflikten, Schulproblemen, Berufsorientierung und vieles mehr
<p>Basis – Frauenservice und Familienberatung Außerfern Planseestraße 6 6600 Reutte Tel.: 05672 / 72 604 E-Mail: office@basis-beratung.net Web: www.basis-beratung.net</p>	<ul style="list-style-type: none">• BASIS bietet Beratung bei Familien- und Partnerschaftsproblemen, Unterstützung in persönlichen Krisen, Begleitung in weiblichen Lebensphasen (Lebensplanung, Sexualität) oder Informationen zur Berufsplanung

www.mei-infoeck.at



INFOECK – JUGENDINFO TIROL

Kaiser-Josef-Straße 1 | 6020 Innsbruck
info@infoeck.at | 0512 / 57 17 99

INFOECK – IMST

Johannesplatz 6-8 | 6460 Imst
oberland@infoeck.at | 05412 / 66 500

INFOECK – WÖRGL

Christian-Plattner-Straße 8 | 6300 Wörgl
woergl@infoeck.at | 05332 / 78 26 - 251

COURAGE Innsbruck

Salurner Straße 15
6020 Innsbruck
Tel. 0699 / 16 61 66 63
E-Mail: innsbruck@courage-beratung.at
Web: www.courage-beratung.at

- Beratung für Lesben, Schwule, Bisexuelle, Transgender-Personen und ihre Angehörigen
- Schwerpunktthemen: Sexualität und Beziehungen, gleichgeschlechtliche Lebensweisen, Transidentitäten, Intergeschlechtlichkeit, Regenbogenfamilien, Gewalt und sexuelle Übergriffe

Evita Frauen- und Mädchenberatung

Oberer Stadtplatz 6/B6
6330 Kufstein
Tel.: 05372 / 63 61 6
E-Mail: evita@kufnet.at
Web: www.evita-frauenberatung.at

- Evita bietet Frauen und Mädchen in schwierigen Lebenssituationen Unterstützung und Begleitung
- Kostenlose und anonyme psychosoziale Beratung

First Love Ambulanz

Anichstrasse 35
(HNO-Gebäude, Haus 13, 1. Stock)
6020 Innsbruck
Tel.: 050 504-230 68
E-Mail: info.kinderwunsch@tirol-kliniken.at
Web: www.kinderwunsch-zentrum.at

- Beratungsstelle für Mädchen und Burschen von 12 bis 19 Jahren bei Fragen zu körperlicher und seelischer Entwicklung während der Pubertät, Liebe, Partnerschaft und Sexualität, Verhütung und sexuell übertragbaren Krankheiten
- Rat und Hilfe bei (ungewollter) Schwangerschaft und sexueller Gewalt
- Kostenlos, ohne E-Card und auf Wunsch anonym

Frauzentrum Osttirol

Schweizergasse 26
9900 Lienz
Tel.: 04852 / 67 193
E-Mail: info@frauenzentrum-osttirol.at
Web: www.frauzentrum-osttirol.at

- Beratung und Begleitung für Mädchen und Frauen in schwierigen Lebenssituationen
- Themen: Familie, Arbeitsplatz, Schule, Beziehungen, Partnerschaft, Gewalterfahrungen, Fragen zu Sexualität und Verhütung
- Das Frauzentrum unterstützt dich bei der Entwicklung deiner Entscheidungsfähigkeit und der Durchsetzung deiner Bedürfnisse

Homosexuelle Initiative Tirol (HOSI)

Kapuzinergasse 43
6020 Innsbruck
Tel: 0512 / 58 75 86
E-Mail: office@hositirol.at
Web: www.hositirol.at

- Anlaufstelle für homo- und bisexuelle Menschen sowie für deren Angehörige und Interessierte
- Die Beratungsstelle bietet ein offenes Ohr für alle Fragen, aber auch die Möglichkeit, über Probleme zu sprechen

Mansbilder Männerberatung

Anichstraße 11,
6020 Innsbruck
Tel.: 0512 / 57 66 44
E-Mail: beratung@mansbilder.at
Web: www.mansbilder.at

- Beratungsstelle für Männer und männliche Jugendliche
- Offenes und ehrliches Gespräch von Mann zu Mann
- Professionelle Hilfe bei Themen wie Liebe, Sexualität und Partnerschaft, Vaterschaft, Gewalt, Homosexualität und Coming-Out, Schwierigkeiten am Arbeitsplatz oder in der Schule

www.mei-infoeck.at



INFOECK – JUGENDINFO TIROL

Kaiser-Josef-Straße 1 | 6020 Innsbruck
info@infoeck.at | 0512 / 57 17 99

INFOECK – IMST

Johannesplatz 6-8 | 6460 Imst
oberland@infoeck.at | 05412 / 66 500

INFOECK – WÖRGL

Christian-Plattner-Straße 8 | 6300 Wörgl
woergl@infoeck.at | 05332 / 78 26 - 251

Mansbilder Landeck
Schulhausplatz 7
6500 Landeck
Tel.: 0650 / 79 01 479
E-Mail: beratung.landeck@mansbilder.at

Mansbilder Lienz
Amlacherstraße 2/3/2
9900 Lienz
Tel. 0650 / 60 36 836
E-Mail: beratung.lienz@mansbilder.at

Mansbilder Wörgl
Bahnhofstraße 53/4
6300 Wörgl
Tel. 0650 / 57 66 444
E-Mail: beratung.woergl@mansbilder.at

**Zentrum für Jugendarbeit z6
Jugend- und Familienberatung**
Dreiheiligenstrasse 9c
6020 Innsbruck
Tel: 0664 / 26 28 985
E-Mail: jugendarbeit@z6online.com
Web: www.z6online.com

Z6 Streetwork
Viaduktbogen 42
6020 Innsbruck
Tel: 0512 / 56 37 68
E-Mail: office@z6-streetwork.com
Web: <https://z6-streetwork.com>

Zentrum für Ehe- und Familienfragen
Anichstraße 24/II
6020 Innsbruck
Tel: 0512 / 58 08 71
E-Mail: kontakt@zentrum-beratung.at
Web: www.zentrum-beratung.at

- Jugend- und Familienberatung für Probleme und Schwierigkeiten rund ums Erwachsenwerden
- Das z6 Team bietet Beratung bei Fragen rund um Ausbildung und Beruf, Gewalt, Diskriminierung, Liebe und Sexualität, sexuelle Identität, Verhütung und Schwangerschaft
- Außerdem kann das z6 Team helfen, wenn du Stress mit deinen Eltern oder Streit mit Kollegen, Kolleginnen, Freunde oder Freundinnen hast

- Familienberatungsstelle
- Beratung für Einzelpersonen, Paare und Familien, auf Wunsch anonym
- Beratung für Jugendliche
- Beratungen auf Englisch, Italienisch, Türkisch, Serbokroatisch, Französisch und Spanisch möglich.

Telefon-, Chat- und Online-Beratung

Es gibt Beratungsstellen, die Jugendlichen kostenlose Telefon-, Chat- oder Online-Beratung zu den Themen Liebe, Sexualität, Verhütung, Schwangerschaft und Beziehungen anbieten. Die Beratung ist auch hier anonym, du musst deinen Namen oder andere persönliche Daten nicht angeben.

Herzklopfen
Österreichische Gesellschaft für Familienplanung (ÖGF)
Web: www.oegf.at/herzklopfen

- Online-Beratung für junge Menschen zu den Themen Liebe, Sex, Verhütung, Beziehungen
- Deine Frage wird von einem Team aus Sexualpädagoginnen und Sexualpädagogen, Psychologinnen und Psychologen sowie

www.mei-infoeck.at



INFOECK – JUGENDINFO TIROL

Kaiser-Josef-Straße 1 | 6020 Innsbruck
info@infoeck.at | 0512 / 57 17 99

INFOECK – IMST

Johannesplatz 6-8 | 6460 Imst
oberland@infoeck.at | 05412 / 66 500

INFOECK – WÖRGL

Christian-Plattner-Straße 8 | 6300 Wörgl
woergl@infoeck.at | 05332 / 78 26 - 251

	Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeitern vertraulich innerhalb von 72 Stunden beantwortet
Rat auf Draht Web: www.rataufdraht.at Wenn du sofort Hilfe benötigst, erreichst du Rat auf Draht rund um die Uhr, kostenlos und anonym unter der Nummer 147 (ohne Vorwahl wählen).	<ul style="list-style-type: none">• Rat auf Draht bietet für Jugendliche und deren Bezugspersonen Beratung und Informationen für alle Themen, die Jugendliche betreffen• Bei der Online-Beratung musst du dir einen Account anlegen, damit du Fragen stellen und Antworten abholen kannst. So bleibst du anonym.• Rat auf Draht bietet auch eine Chat-Beratung an. Der Chat ist Montag, Mittwoch und Freitag von 18 bis 20 Uhr geöffnet
SeXtalks 2.0 Web: www.s-talks.at	<ul style="list-style-type: none">• SeXtalks 2.0 bietet Beratung und umfassende Informationen zu den Themen Sexualität und Internet• Bei der regelmäßigen Chat-Beratung bekommst du Antworten auf Fragen rund um Liebe, Sexualität und Internet. Die Termine findest du auf der Website von SeXtalks
time4friends Web: www.get-social.at/time4friends In dringenden Fällen kannst du täglich von 18 bis 22 Uhr kostenlos bei der Telefon-Hotline anrufen: 0800 / 700 144	<ul style="list-style-type: none">• time4friends ist die Jugendhotline vom Österreichischen Jugendrotkreuz• Bei der Peer-Beratung stehen dir andere Jugendliche am Telefon oder Whatsapp zur Seite und helfen dir in schwierigen Alltagssituationen.

Hilfreicher Link

Auf einer Website vom Bundesministerium für Frauen, Familien und Jugend können mithilfe einer Online-Suchmaschine Familienberatungsstellen in ganz Österreich gefunden werden:
www.familienberatung.gv.at/beratungsstellen.

Die Informationen wurden von den InfoEck Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern eingeholt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Qualität des Angebotes kann keine Gewähr übernommen werden. Die Auflistung erfolgt ohne Wertung und Empfehlung.



Stand: Juli 2019 / tsj

Die Infomaterialien stehen unter der Creative Commons Lizenz „Namensnennung“.

Impressum: Verein Generationen und Gesellschaft, Kaiser-Josef-Straße 1, 6020 Innsbruck, ZVR 399 463 751

www.mei-infoeck.at



INFOECK – JUGENDINFO TIROL

Kaiser-Josef-Straße 1 | 6020 Innsbruck
info@infoeck.at | 0512 / 57 17 99

INFOECK – IMST

Johannesplatz 6-8 | 6460 Imst
oberland@infoeck.at | 05412 / 66 500

INFOECK – WÖRGL

Christian-Plattner-Straße 8 | 6300 Wörgl
woergl@infoeck.at | 05332 / 78 26 - 251