

Freiwillig helfen in Österreich

Freiwillige Einsätze

Mehr Informationen zu folgenden Themen bekommst du im InfoEck:

- Faire Freiwilligenarbeit
- Freiwilligen Plattformen
- Weltweite Freiwilligen Einsätze
- Workcamps

Freiwillig Helfen hat in Österreich eine ganz besondere Bedeutung. Daher gibt es viele verschiedene Vereine und Organisationen bei denen du mitmachen und dich sozial engagieren kannst.

Soziales Engagement zu zeigen bedeutet sich für andere einzusetzen, Hilfe zu leisten und deine freie Zeit für eine gute Sache zur Verfügung zu stellen ohne dafür eine Gegenleistung zu erwarten.

In diesem Infosheet haben wir verschiedene Möglichkeiten zusammengefasst wie du dich sozial engagieren kannst.

Vereine und Organisationen

Die Auflistung erfolgt in alphabetischer Reihenfolge, ohne Wertung und ohne Anspruch auf Vollständigkeit.

Alpenverein Österreich

Olympiastraße 37, 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 59 547-0

Mail: office@alpenverein.at

Web: www.alpenverein.at/portal/index.php

Alpenvereinsjugend Tirol

Anna Giner

Mail: anna@giner.at

Web: www.alpenverein.at/jugend-tirol/index.php

Dem Alpenverein Österreich und der Alpenvereinsjugend liegen besonders die Natur und die Berge am Herzen.

Du kannst dich auch als Gruppenleiterin oder Gruppenleiter engagieren.

Tätigkeitsbereich:

- Umweltbaustellen
- Bergwaldprojekte
- P.U.L.S – Pressepraktikum

Alter: ab 16 Jahren

Dauer: ab einer Woche

Kosten: Mitgliedsbeitrag

Gegenleistung:

- Unterkunft und Verpflegung

Amnesty International

AktivistInnen Youth Netzwerk

Denise Tan: 01 78 008 33

Gregor Maczek: 01 78 008 54

Mail: aktivwerden@amnesty.at

Web: www.amnesty.at/%c3%bcber-amnesty/aktivistinnen/amnesty-youth

Amnesty International setzt sich für Menschenrechte in der ganzen Welt ein. Junge Menschen können sich in Österreich gegen Unrecht und für den Schutz der Menschenrechte einsetzen.

Tätigkeitsbereich:

- Planen und teilnehmen an verschiedenen Menschenrechtsprojekten
- Teilnahme an Youth Aktivisten Treffen
- Mitmachen bei Aktionsaufrufen (zum Beispiel Demos, Flash Mop)

Alter: keine Altersbeschränkung

Dauer: freie Zeiteinteilung

Kosten: kostenlos und unverbindlich

Gegenleistung:

- Kostenloses Informationsmaterial

www.mei-infoeck.at



INFOECK – JUGENDINFO TIROL

Kaiser-Josef-Straße 1 | 6020 Innsbruck
info@infoeck.at | 0512 / 57 17 99

INFOECK – IMST

Johannesplatz 6-8 | 6460 Imst
oberland@infoeck.at | 05412 / 66 500

INFOECK – WÖRGL

Christian-Plattner-Straße 8 | 6300 Wörgl
woergl@infoeck.at | 05332 / 78 26 - 251

Freiwillig am Bauernhof

Julia Sieberer
Tel: 05 09 60 700
Mail: info@freiwilligambauernhof.at
Web: www.maschinenring.at/freiwillig-am-bauernhof

Vermittlung von Freiwilligen an einen Bergbauernhof in Tirol.

Tätigkeitsbereich:

- Mithilfe bei der Heuernte
- Stallarbeiten
- Hilfe im Haushalt und bei der Kinderbetreuung

Alter: 18-75 Jahre

Dauer: einzelne Tage bis mehrere Wochen

Kosten: An und Abreise

Gegenleistung:

- Unterkunft und Verpflegung
- Kosten für die Versicherung während der Zeit deines Aufenthalts am Bauernhof
- Kostenlose Vermittlung

Innsbrucker Soziale Dienste (ISD)

ISD-Ehrenamt
Haus am Markt, Innrain 24, 6020 Innsbruck

Elisabeth Zandanel
Tel.: 0664 800 93 15 10
Mail: e.zandanel@isd.or.at
Web: www.isd.or.at/index.php/servicestellen/ehrenamt

Mithilfe in verschiedenen Einrichtungen der ISD

Tätigkeitsbereich:

- Verschieden Aktionen in Wohn und Pflegeheimen
- Besuchs- und Hilfsdienste in Seniorenwohnanlagen
- Mithilfe in Sozialzentren und Wohnungsloseneinrichtungen

Alter: keine Angaben

Dauer: freie Zeiteinteilung

Kosten: keine

Gegenleistung:

- Begleitung durch Hauptamtliches Personal
- Gemeinsame Ausflüge oder Abendessen
- Erstattung von entstandenen Kosten wie zum Beispiel Fahrtkosten
- Teilnahme an Fortbildungsveranstaltungen

www.mei-infoeck.at



INFOECK – JUGENDINFO TIROL

Kaiser-Josef-Straße 1 | 6020 Innsbruck
info@infoeck.at | 0512 / 57 17 99

INFOECK – IMST

Johannesplatz 6-8 | 6460 Imst
oberland@infoeck.at | 05412 / 66 500

INFOECK – WÖRGL

Christian-Plattner-Straße 8 | 6300 Wörgl
worgl@infoeck.at | 05332 / 78 26 - 25.1

Katholische Jungschar

Riedgasse 9, 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 2230-4661

Mail: sekretariat.jungschar@dibk.at

Web: <https://innsbruck.jungschar.at>

Als Jungscharleiterin betreust du Kinder und Jugendliche ab acht Jahren.

Tätigkeitsbereich:

- Abhalten von Gruppenstunden
- Organisieren von Ausflügen
- Teilnahme an Jungscharlagern

Alter: ab 16 Jahren

Dauer: Begleitung einer Gruppe über mehrere Jahre

Kosten: keine

Gegenleistung:

- Kostenlose Teilnahme an Kursen, Seminaren und Gruppenleitertagungen
- Kostenloses Informationsmaterial

Naturfreunde Tirol

Bürgerstraße 6, 6020 Innsbruck

Tel: 0512 584 144

Mail: tirol@naturfreunde.at

Web: tirol.naturfreunde.at

Kinder- und Jugendorganisation mit Fokus auf Bewegung, Umwelt, Sport, Spiel und Kreativität. Du kannst dich als Gruppenleiter oder Gruppenleiterin bei den Naturfreunden engagieren oder an Umweltworkcamps teilnehmen.

Tätigkeitsbereich:

- Abhalten von Gruppenstunden
- Organisieren von Ausflügen
- Betreuung von Sport und Sommercamps
- Umwelt- und Naturschutz

Alter: ab 16 Jahren

Dauer: Begleitung einer Gruppe über mehrere Jahre.

Umweltworkcamps ab einer Woche

Kosten: Mitgliedsbeitrag

Gegenleistung:

- Kostenlose Teilnahme an Kursen, Seminaren und Gruppenleiterausbildungen

Naturfreundejugend

Irene Raffetseder

Tel.: 07242 903 10

Mail: jugend@naturfreunde.at

Web: www.naturfreundejugend.at

www.mei-infoeck.at



INFOECK – JUGENDINFO TIROL

Kaiser-Josef-Straße 1 | 6020 Innsbruck
info@infoeck.at | 0512 / 57 17 99

INFOECK – IMST

Johannesplatz 6-8 | 6460 Imst
oberland@infoeck.at | 05412 / 66 500

INFOECK – WÖRGL

Christian-Plattner-Straße 8 | 6300 Wörgl
woergl@infoeck.at | 05332 / 78 26 - 25.1

Tierschutzverein für Tirol

Völser Straße 55, 6020 Innsbruck

Tel.: 0512-58 14 51

Mail: frontoffice@tierschutzverein-tirol.at

Web: www.tierschutzverein-tirol.at

Der Tierschutzverein Tirol setzt sich für Tiere ein die in Not sind und Hilfe brauchen.

Tätigkeitsbereich:

- Arbeit im Büro
- Mithilfe bei der Tierpflege
- Spazierengehen mit Hunden
- Reparaturarbeiten und Landschaftspflege

Alter: keine Altersangabe

Dauer: freie Zeiteinteilung

Kosten: keine

Gegenleistung:

- Hobby wird mit sinnvoller Tätigkeit vereint
- Mitarbeit in einem engagierten Team

Pfadfinder Tirol

Salurnerstraße 4/3, 6020 Innsbruck

Mail: office@pfadfinder-tirol.at

Web: www.pfadfinder-tirol.at

Du kannst die Pfadfinder als Gruppenleiter oder Gruppenleiterin unterstützen.

Tätigkeitsbereich:

- Abhalten von Gruppenstunden
- Organisieren von Ausflügen
- Teilnahme an Lagern

Alter: ab 16 Jahren

Dauer: Begleitung einer Gruppe über mehrere Jahre

Kosten: keine

Gegenleistung:

- Kostenlose Teilnahme an einem mehrstufigen Ausbildungsprogramm

youngCaritas Tirol

Heiliggeiststraße 16/II, 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 7270-72

Mail: youngcaritas@dibk.at

Web: tirol.youngcaritas.at

Bei der YoungCaritas kannst du dich beim sogenannten Freiwilligenpool registrieren und wirst über verschiedene Einsatzmöglichkeiten in deiner Nähe informiert.

Tätigkeitsbereich:

- Die Einsätze sind ganz unterschiedlich und reichen von Rasenmähen bis Einkaufengehen.

Alter: ab 16 Jahren

Dauer: spontane Einsätze zwischen zwei und acht Stunden

Kosten: keine

Gegenleistung:

- Kostenlose Teilnahme an einem mehrstufigen Ausbildungsprogramm

www.mei-infoeck.at



INFOECK – JUGENDINFO TIROL

Kaiser-Josef-Straße 1 | 6020 Innsbruck
info@infoeck.at | 0512 / 57 17 99

INFOECK – IMST

Johannesplatz 6-8 | 6460 Imst
oberland@infoeck.at | 05412 / 66 500

INFOECK – WÖRGL

Christian-Plattner-Straße 8 | 6300 Wörgl
woergl@infoeck.at | 05332 / 78 26 - 251

Weitere Ideen zum Freiwilligen Engagement

Die Auflistung erfolgt in alphabetischer Reihenfolge, ohne Wertung und ohne Anspruch auf Vollständigkeit.

<p>Katastrophenhilfsdienst und Rettungsdienst</p>	<p>Beim Roten Kreuz, dem Samariterbund oder der Freiwilligen Feuerwehr werden immer junge Leute gesucht, die sich für die gute Sache einsetzen.</p> <p>Wenn du Interesse hast melde dich einfach bei der Dienststelle in deiner Nähe und frag nach wie du mitmachen kannst.</p>
<p>Nachbarschaftshilfe</p>	<p>Auch in deiner Umgebung gibt es viele Menschen die sich über deine Hilfe freuen Schau doch einmal ob eine Nachbarin oder ein Nachbar deine Hilfe benötigen. Du kannst zum Beispiel für sie einkaufen gehen, Rasen mähen oder Schnee schöpfen.</p> <p>Manche Menschen freuen sich wenn du einfach nur Zeit mit Ihnen verbringst und ihnen zuhörst.</p>
<p>Pflegezentren und Altenheime</p>	<p>Die Mitarbeiter und MitarbeiterInnen von Pflegezentren oder Altenheimen freuen sich immer über freiwillige Helfer und Helferinnen.</p> <p>Welche Aufgaben du dabei erfüllst hängt ganz von dir und deinen Vorstellungen ab. Das kann zum Beispiel sein: Bücher vorlesen, spazieren gehen, gemeinsam Musik machen, oder Spiele spielen.</p>
<p>Vereinswesen</p>	<p>Es gibt in Tirol noch viel mehr Vereine bei denen du mitmachen und dich engagieren kannst.</p> <p>Informiere dich in deinem Dorf oder deinem Stadtteil welche Vereine es gibt und ob du bei einem davon mitmachen kannst.</p> <p>Beispiele dafür sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Musikkapellen • Sportvereine • Schützenvereine • Trachtenverein • Jungbauern und Jungbäuerinnen • Kulturvereine • und viele mehr

Die Informationen wurden von den InfoEck Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern eingeholt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Qualität des Angebotes kann keine Gewähr übernommen werden. Die Auflistung erfolgt ohne Wertung und Empfehlung.



Stand: Dezember 2019 / ss

Die Infomaterialien stehen unter der Creative Commons Lizenz „Namensnennung“.

Impressum: Verein Generationen und Gesellschaft, Kaiser-Josef-Straße 1, 6020 Innsbruck, ZVR 399 463 751

www.mei-infoeck.at



INFOECK – JUGENDINFO TIROL

Kaiser-Josef-Straße 1 | 6020 Innsbruck
info@infoeck.at | 0512 / 57 17 99

INFOECK – IMST

Johannesplatz 6-8 | 6460 Imst
oberland@infoeck.at | 05412 / 66 500

INFOECK – WÖRGL

Christian-Plattner-Straße 8 | 6300 Wörgl
woergl@infoeck.at | 05332 / 78 26 - 25.1