

## FSJ im AufBauWerk Innsbruck

Hallo, ich heiÙe Mirjam und bin 20 Jahre alt. Nach meinem Abschluss an der HTL in Imst habe ich mich für ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) entschieden. Warum? Weil ich gerne mehr mit Menschen in Kontakt treten und mich sozial engagieren wollte.

Mein FSJ mache ich im AufBauWerk in Innsbruck. Das AufBauWerk ist ein soziales Dienstleistungsunternehmen für junge Menschen in Tirol. Das Leistungsangebot umfasst verschiedenste Schulungen und Begleitungen rund um das Thema Arbeit und Beruf. Die Kernkompetenz liegt im individualisierten und praxis-orientierten Job Training für Menschen mit Förderbedarf an fünf Standorten in Tirol. Dem Arbeitsmarkt angelehnte Praxis- und Schulungsmodulare bilden die Grundvoraussetzung für einen späteren Berufseinstieg der Trainees.

Im AufBauWerk Job Training Innsbruck, unterstütze und begleite ich Jugendliche im Praxismodul Design, welches mir wegen der kreativen Arbeit sehr gefällt. Malarbeiten, das Helfen im dazugehörigen Shop, die ein oder andere Teamsitzung oder einfach mal jemandem zuzuhören, gehören dabei zu meinem Alltag im Freiwillig Sozialen Jahr. Jeder Tag ist anders und das ist eines der Dinge, die ich sehr an dieser Arbeit mag.

Ich habe in der kurzen Zeit sehr viele aufgeweckte und lebensfrohe Menschen kennengelernt und einen sehr guten Einblick in einen sozialen Beruf bekommen.

An einem Gebärdenskurs eines Jugendlichen teilzunehmen, ist für mich ein besonderes Highlight, das ich sicher weiter verfolgen werde. Das Vertrauen, welches man von vielen Menschen bekommt, ist für mich zudem etwas Besonderes.

Für mich persönlich ist das FSJ eine gute Möglichkeit, viele Menschen, aber auch sich selbst noch besser kennenzulernen und viel für das weitere Leben mitzunehmen.