



Bildungs- und Berufsberatung

**für SchülerInnen, Lehrlinge, Berufstätige,
StudentInnen, AbsolventInnen**



Foto: www.flickr.com, GE Espenstraße

INFOBLATT - ARBEIT

WWW.MEI-INFOECK.AT

Inhalt:

1 Allgemeines	Seite 3
2 Beratungsstellen	Seite 3
2.1 Angebote für verschiedene Zielgruppen	Seite 3
2.2 Angebote für Mädchen und Frauen	Seite 8
2.3 Angebote für MaturantInnen, Studierende und AbsolventInnen	Seite 9
3 Weitere Infos	Seite 10
4 Entdecke deine Interessen	Seite 11

Notizen:

1 Allgemeines

Den richtigen Beruf oder die passende Ausbildung zu finden ist keine leichte Aufgabe. Nimm dir Zeit für deine Entscheidungen und stelle Fragen. Hilfe holst du dir am besten von deinen Eltern, FreundInnen oder LehrerInnen. Es gibt aber auch Beratungsstellen, an die du dich wenden kannst.

In diesem Infoblatt findest du Einrichtungen, die dich zu Bildung und Beruf beraten. ExpertInnen unterstützen dich bei der Berufswahl oder der Wahl einer Ausbildung, bei Problemen in der Lehrstelle oder Schule, beim Schreiben von Bewerbungen, beim Herausfinden deiner Möglichkeiten, und vielem mehr.

Manche Einrichtungen bieten zusätzlich Informationsveranstaltungen oder Projekte an.

Beachte: Die Einrichtungen arbeiten mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die unterschiedliche Interessen und Ausbildungen haben - schau also genau, welche Einrichtung für dich in Frage kommt. Die Angebote sind meistens kostenlos. Falls du für die Beratung bezahlen musst, haben wir das angegeben.

2 Beratungsstellen

Hinweis: Die folgenden Einrichtungen arbeiten meistens in mehreren Bereichen. Es werden nur die Arbeitsbereiche angegeben, die für dieses Infoblatt wichtig sind.

Die Auflistung erfolgt alphabetisch und ohne Wertung.

2.1 Angebote für verschiedene Zielgruppen

Hier findest du Einrichtungen, die Jugendliche und Erwachsene bei verschiedensten Fragen und Problemen zu Bildung und Beruf beraten.

Egal ob du in die Schule gehst, gerade die Matura gemacht hast, berufstätig bist oder einen Beruf suchst, eine Lehre machst, studieren möchtest oder du ein Studium abgeschlossen hast - hier findest du Einrichtungen, die dir weiterhelfen.

Die Einrichtungen in diesem Infoblatt stehen allen Jugendlichen und jungen Erwachsenen offen. Es gibt jedoch einige Einrichtungen, die speziell für MigrantInnen Beratungen anbieten.

Einrichtung	Angebot
<p>Arbeiterkammer für Tirol (AK) Maximilianstraße 7 6020 Innsbruck Tel.: 0800 / 225522 1515 Mail: ak@tirol.com Web: www.ak-tirol.com</p>	<p>für Berufstätige, Studierende und Personen, die ein Studium abgeschlossen haben: persönliche und telefonische Beratung zu den Themen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Aus- und Weiterbildungsangebote (Studienberechtigungsprüfung, Hilfe bei Studienwechsel, Berufsreifeprüfung)• Infos zu Förderungen• Fragen zu Jobsuche, Berufswechsel, Bewerbung <p>Informationsveranstaltungen für Jugendliche und Eltern: „14 Jahre - was nun?“ „Welcher Lehrplatz ist der richtige für mich?“ „Uni oder FH – was passt für mich?“ „Eltern als Lernbegleiter“</p>
<p>Arbeitsmarktservice Tirol - BerufsInfo-Zentren (BIZ) Schöpfstraße 5 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 59 03-0 Mail: ams.tirol@ams.at Web: www.ams.at</p>	<p>für Jugendliche, Lehrlinge, Berufstätige, LehrerInnen, Eltern:</p> <p>im BIZ findest du viele Informationen über verschiedene Berufe, Lehrberufe, Schule, Ausbildungen, Weiterbildungen, ...</p> <p>du kannst selbst in den Broschüren und den Infomappen nach Informationen suchen. Du hast im BIZ auch die Möglichkeit, einen PC zu nutzen um Bewerbungsunterlagen zu erstellen oder nach freien Lehrstellen zu suchen.</p> <p>du bekommst Tipps für die Erstellung deiner Bewerbungsunterlagen. Diese kannst du im BIZ auch ausdrucken.</p> <p>die MitarbeiterInnen des AMS helfen dir, die gesuchten Informationen zu finden. Für längere Beratungsgespräche oder einen Berufseignungstest solltest du einen Termin vereinbaren.</p>

Einrichtung	Angebot
<p>WIFI Berufs- und Bildungsconsulting Egger-Lienz-Straße 116 6020 Innsbruck Tel.: 05 90 90 5 -7291 oder 7244</p> <p>Beratung: sabine.kofler@wktirol.at www.tirol.wifi.at</p> <p>Berufssafari: gerda.pittl@wktirol.at www.berufs-safari.at</p>	<p>für Jugendliche der 7., 8. und 9. Schulstufe, (angehende) LehrerInnen interessierte Erwachsene: Berufs-Safari: durch verschiedene Stationen lernst du unterschiedliche Berufe kennen und erhältst einen Einblick in die Berufswelt. Die Berufssafari findet im WIFI Gebäude statt. Du kannst dich selbst anmelden oder über deine Schule.</p> <p>für SchülerInnen, MaturantInnen, Studierende, AkademikerInnen, Berufseinsteiger, Berufstätige: du kannst dich informieren über Berufs- und Lebensplanung, Bewerbungen, Lernschwierigkeiten und Prüfungsangst.</p> <p>Kosten: Die Bildungsinformation (ein 1-stündiges Informationsgespräch) ist kostenlos. Die Bildungsberatung dauert länger (5-6 Stunden) und kostet für Jugendliche 95 €, für Erwachsene 190 €.</p>
<p>Bildungsinfo Tirol Wilhelm-Greil-Str. 15 6020 Innsbruck Tel.: 0800 / 500 820 (kostenlose Hotline) Mail: bildungsinfo@amg-tirol.at Web: www.amg-tirol.at</p>	<p>für SchülerInnen, MaturantInnen, Studierende, AkademikerInnen, Lehrlinge, Berufseinsteiger, Berufstätige:</p> <p>die Bildungsinfo des Landes Tirol beantwortet dir alle Fragen rund um Bildung und Beruf. In einem Gespräch werden deine Stärken und Fähigkeiten erarbeitet.</p> <p>das Ziel ist, herauszufinden welcher Beruf oder welche Ausbildung zu dir passt. Du bekommst Informationen zu deinen beruflichen Möglichkeiten und wirst beim Schreiben von Bewerbungen unterstützt.</p> <p>die Bildungsinfo findest du in Innsbruck und allen Regionen Tirols. Die Adressen und Öffnungszeiten stehen auf der Website www.amg-tirol.at.</p>

Einrichtung	Angebot
<p>Phönix Bildungsinstitut Anichstraße 17 6020 Innsbruck Tel.: 0512/89 04 28 Mail: innsbruck@phoenixintiroel.at Web: www.phoenixintiroel.at</p>	<p>für junge MigrantInnen:</p> <p>Phönix hilft dir in allen Lebenslagen weiter. Du wirst beim Lernen unterstützt und kannst Sprachkurse (Deutschkurse, Türkischkurse) besuchen. Du bekommst Informationen zu deinen beruflichen Möglichkeiten.</p> <p>es gibt auch immer wieder Freizeit- und Sportangebote (zum Beispiel Ausflüge)</p>
<p>Schulberatungsstelle für MigrantInnen - Landesschulrat für Tirol Innrain 1 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 52 033 - 115 bzw. 114 Mail: n.marosevac@lsr-t.gv.at Mail: a.tuncer@lsr-t.gv.at Mail: a.yagmur@lsr-t.gv.at Web: http://bsr.tsn.at/lsr/ (unter Service)</p>	<p>für SchülerInnen mit Migrationshintergrund und deren Eltern:</p> <p>du bekommst Beratung und Unterstützung zu allen Fragen und Problemen rund um das Thema Schule. Eltern können sich über das Schulsystem in Österreich informieren.</p> <p>auf der Website findest du viele Informationen zum Thema Schule - und zwar in verschiedenen Sprachen.</p>
<p>Schulpsychologie-Bildungsberatung Müllerstraße 7 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 57 65 61 Mail: schulpsy@tsn.at Web: www.schulpsychologie.tsn.at</p>	<p>für SchülerInnen und Eltern:</p> <p>die Schulpsychologie-Bildungsberatung unterstützt dich bei Problemen mit der Schule.</p> <p>sie hilft dir auch weiter, wenn du bei der Entscheidung für eine bestimmte Ausbildung oder Schule unsicher bist. Es werden deine Fähigkeiten und Interessen erarbeitet.</p> <p>die Schulpsychologie-Bildungsberatung findest du in Innsbruck und allen Regionen Tirols. Die Adressen stehen auf der Website www.schulpsychologie.tsn.at (unter Beratungsstellen)</p>

Einrichtung	Angebot
<p>Verein Multikulturell Bruneckerstraße 2 d / 3. Stock 6020 Innsbruck Tel.: 0512/56 29 29 Mail: office@migration.cc Web: www.migration.cc</p>	<p>für junge MigrantInnen:</p> <p>der Verein Multikulturell berät Jugendliche und junge Erwachsene in mehreren Sprachen.</p> <p>du bekommst Informationen über das österreichische Bildungssystem und über deine beruflichen Möglichkeiten.</p> <p>du kannst die Arbeitswelt kennenlernen und Betriebe besuchen.</p> <p>für Mädchen der 7.-9. Schulstufe gibt es das Projekt „Migrant girls day“: Mädchen können in verschiedenen Betrieben einen Tag lang mitarbeiten. Der „Migrant girls day“ findet einmal jährlich statt.*</p>
<p>Zukunftszenrum Tirol Kaiserjägerstraße 4a 6020 Innsbruck Tel.: 0512/561856-24 Mail: info@zukunftszenrum.at Web: www.zukunftszenrum.at</p>	<p>für Jugendliche zw. 14 und 19 Jahre:</p> <p>du kannst bei der Kompetenzwerkstatt mitmachen. ExpertInnen unterstützen dich dabei zu erkennen, wo deine Stärken liegen.</p> <p>du beschäftigst du dich mit deiner Zukunft und lernst, das eigene Leben bewusst zu gestalten.</p> <p>Dauer der Kompetenzwerkstatt: zwischen 16 und 20 Stunden</p>

Es gibt auch einen **„Boys Day“**. Burschen können an diesem Tag an Kursen teilnehmen und viele neue Beruf kennenlernen. Der Bos Day findet einmal jährlich statt und wird in Tirol von der Männerberatung Mannsbilder organisiert. Mehr Infos zum Boys Day findest du unter www.boysday.at.

2.2 Angebote für Mädchen und Frauen

Hier findest du Einrichtungen, die Mädchen und junge Frauen zum Thema Bildung und Beruf beraten.

Einrichtung	Angebot
<p>BASIS - Zentrum für Frauen im Außerfern Planseestr. 6 6600 Reutte Tel.: 05672 / 72 604 Mail: office@basis-beratung.net Web: www.basis-beratung.net</p>	<p>BASIS hilft dir, den richtigen Beruf oder die passende Ausbildung zu finden. Du bekommst Informationen zu deinen beruflichen Möglichkeiten und wirst bei Problemen im Beruf beraten.</p> <p>auch beim Schreiben von Bewerbungen wirst du unterstützt.</p>
<p>Frauen im Brennpunkt Marktgraben 16/II 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 58 76 08 Mail: maedchenberatung@fib.at Web: www.fib.at</p>	<p>du bekommst Information und Beratung zu deinen Möglichkeiten in Beruf und Ausbildung.</p> <p>du wirst unterstützt bei der Entscheidung für einen Beruf, bei Problemen in der Lehrstelle und beim Schreiben von Bewerbungen.</p> <p>es gibt auch immer wieder Kurse zu verschiedenen Themen, die Mädchen interessieren.</p>
<p>Frauzentrum Osttirol Schweizergasse 26 9900 Lienz Tel.: 04852 / 67 19 3 Mail: maedchen@frauenzentrum-osttirol.at Web: www.frauzentrum-osttirol.at</p>	<p>hier bekommst du Beratung zu allen Themen, die dich beschäftigen. Zum Beispiel wirst du bei der Suche nach einem Beruf oder einer Ausbildung unterstützt.</p> <p>Hilfe bekommst du auch zu Fragen rund um die Bewerbung.</p> <p>es gibt auch immer wieder Kurse zu verschiedenen Themen, die Mädchen interessieren.</p>

2.3 Angebote für MaturantInnen, Studierende und AbsolventInnen

Bei diesen Einrichtungen wirst du zum Thema Studium beraten. Auch wenn du ein Studium abgeschlossen hast (AbsolventInnen), kannst du dich bei diesen Einrichtungen über deine weiteren Möglichkeiten erkundigen.

Einrichtung	Angebot
<p>Österreichische Hochschülerinnen und Hochschülerschaft (ÖH) der Universität Innsbruck Josef-Hirn-Straße 7 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 5027-4900 Mail: studium@oeh.cc Web: www.oeh.cc</p>	<p>die ÖH ist erste Anlaufstelle für Studierende und Personen, die studieren möchten. Du bekommst Beratung und Information zu den Studienmöglichkeiten, Zulassung an der Uni, Studienwechsel usw.</p> <p>auf der Website der ÖH findest du viele Broschüren zum Thema Studium:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Unikompass mit wichtigen Adressen • Heimkompass mit allen Studentenheimen Innsbrucks • Sozialbroschüre mit zahlreichen Informationen zu Beihilfen
<p>Psychologische Studentenberatung Schöpfstr. 3 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 507-8491 Mail: psychologstudentenberatung@uibk.ac.at Web: www.studentenberatung.at</p>	<p>du bekommst Unterstützung bei Fragen oder Problemen zum Thema Studium.</p> <p>die psychologische Studentenberatung hört zu und hilft, Lösungen zu finden und umzusetzen - egal ob du studierst oder dich für ein Studium interessierst.</p>
<p>Studien- und MaturantInnenberatung der Leopold-Franzens-Universität Innsbruck Josef-Möller-Haus Innrain 52c 6010 Innsbruck Tel.: 0512 / 507-32012 Mail: studienberatung@uibk.ac.at Web: www.uibk.ac.at</p>	<p>du bekommst bei einem persönlichen Beratungstermin Informationen und Beratung zum Studium an der Universität Innsbruck. Du solltest einen Termin vereinbaren.</p> <p>Projekt: Tiroler Hochschultag - jedes Jahr öffnen alle Tiroler Hochschulen ihre Türen und stellen ihr Studienangebot vor.</p>

3 Weitere Infos

Unter folgenden Links kannst du dich selbst im Internet informieren:

www.arbeitszimmer.cc

auf dieser Internetseite vom AMS findest du viele Informationen zu den Themen Schule, Arbeit, Lehre oder Studium sowie Bewerbungsvorschläge und Broschüren.

www.bic.at

Internetseite der Wirtschaftskammer Österreich mit vielen Informationen zu verschiedenen Berufen und Ausbildungen, Tipps zur Berufswahl und Bewerbungsvorschläge. Auf dieser Internetseite findest du auch Adressen und Links rund um Ausbildung, Schule, Studium und Arbeitssuche.

www.jobs4girls.at

auf dieser Internetseite erzählen Frauen von ihrer Ausbildung und ihrem Beruf. Sie informieren dich über die Ausbildungswege, die sie eingeschlagen haben, um dahin zu kommen, wo sie jetzt sind. (Website der Frauenabteilung der Stadt Wien)

www.maturawasnun.at

auf dieser Internetseite kannst du einen persönlichen Coach auswählen, der dich durch die Bildungsberatung führt. Hier findest du Antworten auf die häufigsten Fragen rund um das Thema „Matura, was nun?“ und viele Informationen zu Lehre, Universität, Fachhochschule, Akademien und Kollegs. (Website vom Verein Schul- und Ausbildungsberatung - SAB)

www.tibs.at

wenn du Beratungsstellen in deinem Bezirk suchst, dann ist diese Internetseite des Tiroler Bildungsservice hilfreich für dich. Es sind alle Einrichtungen in Tirol aufgelistet, die Beratung oder Informationen zu Beruf oder Aus- und Weiterbildung anbieten.

4 Entdecke deine Interessen

Im Internet findest du viele Tests, die deine Interessen genauer unter die Lupe nehmen und die zu dir passenden Berufe angeben. Aber Achtung: Die Ergebnisse dieser Tests sollten für deine Entscheidung nur ein Anhaltspunkt von vielen sein.

Mit Hilfe folgender Links kannst du im Internet die passenden Berufe zu deinen Interessen kennen lernen:

www.berufskompass.at

der Berufskompass ist ein Fragebogen durch den du herausfinden kannst, welche Berufe zu deinen Interessen passen. Nach dem Ausfüllen (83 Fragen) erhältst du eine Liste von Berufsvorschlägen.

www.berufskompass.at/lehre/

du willst eine Lehre machen, bist aber noch unsicher, welcher Lehrberuf zu dir passt? Der Lehrlingskompass kann dich bei der Auswahl eines Lehrberufs unterstützen - dazu musst du 48 Fragen beantworten. Dann bekommst du eine Liste mit Lehrberufen, die zu deinen Interessen passen.

www.bic.at

unter dem Link Interessenprofil kannst du in ca. 10 Minuten Berufe herausfinden, die zu deinen Interessen passen.

Persönliche Unterstützung und Hilfe findest du bei den Beratungsstellen, die wir in Kapitel 2 für dich aufgelistet haben. Auch Schnuppertage können eine gute Gelegenheit sein, verschiedene Berufe kennenzulernen.

Quellen: Die Informationen für dieses Infoblatt wurden direkt bei den Organisationen eingeholt.

InfoEck - Jugendinfo Tirol | Kaiser-Josef-Straße 1 | 6020 Innsbruck
+43 (0)512/571799 | info@infoeck.at | Mo - Fr 12 - 17 Uhr

InfoEck - Jugendinfo Imst | Lutterottstraße 2 | 6460 Imst
+43 (0)5412/66500 | oberland@infoeck.at | Mo - Do 12 - 17 Uhr

InfoCheckPoint Landeck | Schulhausplatz 7 - Alter Widum | 6500 Landeck
+43 (0) 699 / 16650055 | oberland@infoeck.at | Mi 16.30 - 19 Uhr

InfoEck - Jugendinfo Wörgl | KR Martin Pichler-Str. 23 | 6300 Wörgl
+43 (0)50/6300-6450 | woergl@infoeck.at | Di - Do 13 - 17 Uhr



Die Angaben des Infoblatts sind ohne Gewähr. Die Informationen wurden von den MitarbeiterInnen des InfoEck – Jugendinfo Tirol eingeholt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Qualität des Angebots kann keine Gewähr übernommen werden. Die Auflistung erfolgt ohne Wertung und Empfehlung.

Stand: November 2011 / dz

Impressum:

Verein Generationen und Gesellschaft, Michael-Gaismair-Straße 1, 6020 Innsbruck, ZVR 399 463 751